



Миннигулова Ф.А

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 16.12.2022 г.

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| ДО7АЭ20 | Салат "Морковьча школьный" | 60 | 5 | 2,5 | 34,75 | 105 |
| 181,39 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/10 | 4,6 | 9,96 | 32,25 | 237,47 |
| 107 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 25,40 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
MMC 5-9 классов на 16.12.2022 г.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|---|-------|-------------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| ДО7АЭ20 | Салат "Морковьча школьный" | 80 | 4 | 2 | 27,8 | 130 |
| 181,39 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/13 | 6,1 | 2 | 43,00 | 316,60 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 2 | 25,40 | 25,40 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 2 | 24,75 | 117 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2 | | 35 |
| | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200 | 1 | 2 | 20,2 | 92 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 2 | 4,5 | 62 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 16.12.2022 г.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| ДО7АЭ20 | Салат "Морковьча" школьный | 80 | 4 | 2 | 27,8 | 130 |
| 181,39 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 213 | 6,1 | 13,28 | 43,00 | 316,60 |
| | Компот из замороженных фруктов | 200 | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 25,40 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |

Повар

Бадритдинова З.Р

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 16.12.2022 г.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 181,39 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/10 | 4,6 | 9,96 | 32,25 | 237,47 |
| | Компот из замороженных фруктов | 200 | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 25,40 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Обед | | | | | | |
| ДО7АЭ20 | Салат "Морковьча школьный" | 60 | 5 | 2,5 | 34,75 | 105 |
| 54,47 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,09 | 5,01 | 13,9 | 109,77 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 16.12.2022 г.**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 181,39 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/13 | 6,1 | 13,28 | 43,00 | 316,60 |
| | Компот из замороженных фруктов | 200 | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 25,40 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| Обед | | | | | | |
| ДО7АЭ20 | Салат "Морковьча" школьный | 80 | 4 | 2 | 27,8 | 130 |
| 54,47 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,09 | 5,01 | 13,9 | 109,77 |
| 502,53 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,05 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |

